

## Restaurantguide für Ihren Aufenthalt in Porto (VEGETARISCH/VEGAN)

**Legende:** €: Gerichte für 6-9 Euro    €€: Gerichte für 8-15 Euro    €€€: Gerichte für 12-25 Euro



Optionen für Vegetarier sind vorhanden (oft nur ein Gericht)





rein vegetarisch(S.3)

**Porto Zentrum:**

### Vegetarische/Vegane Restaurants:





Restaurant	Beschreibung	Standort	Prei s
<b>MANNA Porto</b>	Mehr Café als Restaurant gibt es aber viel Auswahl, vom Smoothie bis zu veganen Pancakes Öffnungszeiten: Di-Sa: 8:30-16:00 So+Mo: geschlossen	Rua da Conceição 60	€€
<b>Época</b>	Für den Vormittag und Mittag bestens geeignet, wenn man ein Café/Restaurant sucht, was eine wechselnde überschaubare Speisekarte hat und vor allem saisonale Gerichte anbietet. Di-Sa: 9:00-16:00 (Dienstags ab 12:30) So+Mo: geschlossen	Rua do Rosário 22	€-€€
<b>Apuro – Vegan bar</b>	Diese vegane Bar ist immer gut, wenn man am Abend etwas Leckerer essen und trinken möchte. Oft gibt es auch ein Abendprogramm mit Musik oder andere Veranstaltungen. Öffnungszeiten: Fr+Sa: 12:30-00:00 Mo, Di, Do: 12:30-23.00 Mi+So: geschlossen	Rua do Breiner 236	€€
<b>Em carne viva</b>	In der Nähe des Musikhauses Casa da Música gelegen bietet das vegetarische Restaurant viele verschiedene Optionen im großen Garten oder innen im Restaurant an. Öffnungszeiten: Mo-Sa: 19:30-22:00 So:geschlossen	Av. da Boavista nº868	€€€
<b>Da Terra baixa</b>	Diese Restaurantkette hat sich auf vegetarisches und veganes Büffet spezialisiert. Daher ist es kein Restaurant a la carte, worüber man sich im Klaren sein sollte. Öffnungszeiten: Mo-So: 9:00-23:00	R. de Mouzinho da Silveira 249	€€


Restaurant	Beschreibung	Standort	Preis
<b>O Terreirinho</b> 	<p>Philipp ist einer der drei Besitzer des Restaurants und wird uns die meiste Zeit empfangen. Er wurde in Deutschland geboren, kam aber im Alter von vier Jahren nach Portugal.</p> <p>Das Restaurante Terreirinho liegt am Flussufer von Porto inmitten enger Gassen auf dem Platz, der ihm vor etwa 50 Jahren seinen Namen gab. Im Jahr 2019 wurde es unter neuer Leitung wiederbelebt.</p> <p>Drei Geschäftsleute aus derselben Familie haben es sich zur Aufgabe gemacht, die Merkmale des typischen Hauses in Porto aus vergangenen Epochen und die typischen Gerichte, die das Wesen der Stadt am besten beschreiben, zu erhalten. Hier, zwischen Granit und Holz, spürt man die Geschichte durch die Freundlichkeit und die Auswahl des besonderen Geschmacks ( der Gerichte). Nur eine vegetarische Option! Öffnungszeiten: Mo-So 12:30–16:00, 19:00–23:00 (von März bis November) Do-Mo 12:30–16:00, 19:00–23:00 (Dezember-Februar)</p> <p>Vorher reservieren!</p>	Tv. do Barredo 5, 4050-094 Porto, Portugal  	€€-€€€

<p><b>Brasão Aliados und Brasão Coliseu</b></p>	<p>Wer in Porto die <b>Francesinha</b>, das mächtige und kalorienreiche Toast essen möchte, der sollte in eines dieser beiden Restaurants gehen, die auch vegane und vegetarische Francesinhas anbieten und zwar mit einer tollen Soße.                  Öffnungszeiten:                  Mo-So: 12:00-15:00; 19:00-00:00                  Vorher reservieren!</p>	<p>R. de Ramalho Ortigão 28 oder                  R. de Passos Manuel 205</p> 	<p>€€</p>
<p><b>Restaurante Universal</b></p> 	<p>Ein kleines, schlichtes portugiesisches Restaurant, was gutes, solides Essen auf den Tisch bringt. Und wenn der 0,75 Liter Wein 3 Euro kosten, sagt man auch nicht nein.                  Optionen für Vegetarier sind vorhanden.                   Öffnungszeiten:                  Mo-Sa 11:45-14:45, 19:00-22.45                  Sonntags geschlossen</p>	<p>R. de Aníbal Cunha 252</p> 	<p>€-€€</p>
<p><b>Árvore</b></p>	<p>Das Restaurant, was zusammen mit einer Künstler-Kooperative das Gebäude teilt, bietet mit seiner Lage einen fantastischen Ausblick auf den Kristallpalastpark, Gaia, und den Fluss Douro. Etwas schicker.                  Optionen für Vegetarier sind vorhanden.                   Öffnungszeiten:                  Mi-Sa 12:30-23:00 So-Mo 12:30-16:30                  Dienstags geschlossen</p>	<p> piso Albuquerque 1 061, R. De Azevedo De Albuquerque 2, 4050-647 Porto</p> 	<p>€€-€€€</p>
<p><b>Taberna Cais das Pedras</b></p>	<p>Wenn man einen etwas längeren Abendspaziergang machen will, oder in der etwas weiter Richtung Küste untergekommen ist, ist dieses Restaurant nur zu empfehlen. Im Tapas-Style kann man hier die portugiesische Küche sehr gut kennen lernen und sitzt fast direkt am Fluss und der alten Straßenbahnlinie.                  Öffnungszeiten:                  Di-So: 14:00-02:00                  Montags geschlossen</p>	<p>R. de Monchique 65/68, Porto</p> 	<p>€€</p>
<p><b>Tia Orlanda</b></p> 	<p>Ein mosambikanisches Restaurant, welches viele traditionelle Gerichte aus der ehemaligen portugiesischen Kolonie Mosambik bereithält. Die „Tante“ Orlanda wird Sie gerne begrüßen.                  Optionen für Vegetarier sind vorhanden.                   Öffnungszeiten:                  Mi-Mo 12:00-15:00 und 19:00-22:00                  Dienstags geschlossen</p>	<p>Rua das Taipas 113, 4050-600 Porto</p> 	<p>€€</p>

**Foz (am Meer):**

Restaurant	Beschreibung	Standort	Preis
<p><b>Praia da Luz</b></p>	<p>Ein Restaurants, welches direkt am Strand liegt und einen direkten Zugangs zum Wasser hat? Genau hier. Das Restaurant gehört zu den höherpreisigen Restaurants, aber ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall. Neben der super Lage besticht das Restaurant auch mit einer ausgezeichneten Küche und tollen Weinen.                  Optionen für Vegetarier sind vorhanden.</p>	<p>R. Cel. Raúl Peres, 4150-155 Porto</p> 	<p>€€€</p>
<p><b>Cêpa Torta</b></p>	<p>An der <i>Foz</i>, wo die Preise generell etwas höher sind, bietet sich dieses Restaurant an, wenn man gut essen will, aber auch nicht zu viel Geld lassen will! Perfekt zum Mittagessen.                  Optionen für Vegetarier sind vorhanden.</p>	<p>R. da Sra. da Luz 258, 4150-121 Porto</p> 	<p>€-€€</p>

**Matosinhos (am Meer, bekannt für Fischrestaurants):**

Restaurant	Beschreibung	Standort	Preis
<p><b>Cais 51</b></p>	<p>Ein etwas schickeres Fischlokal, was sehr frischen und leckeren Fisch zu bieten hat. Es besteht die Möglichkeit draußen zu sitzen.                  Optionen für Vegetarier sind vorhanden.                  Öffnungszeiten: Mo-So 12:00-15:00, 19:00-23.00</p>	<p>R. Gago Coutinho 51, 4450-142 Matosinhos</p> 	<p>€€-€€€</p>